



La palestra è un laboratorio in cui il percorso formativo si fonda sull'azione corporea. La propria identità e la propria integrità fisica devono quindi essere preservate e sviluppate in un ambiente che risulti facilitante per la crescita personale.

A ciò é finalizzato il regolamento qui esposto.

1. Le classi possono entrare in palestra solo se accompagnate da un docente. Nessun alunno può avervi accesso senza un permesso specifico.
2. Per evidenti ragioni di funzionalità e di igiene, durante le lezioni di scienze motorie è d'obbligo il seguente abbigliamento: maglietta e calzoncini (preferibilmente di cotone), calze di spugna, scarpe ginniche (con le soles sempre pulite) ed eventualmente una salvietta. Tutto ciò non deve essere indossato ma portato in palestra in una borsa o in un sacchetto di tessuto appositi. La tuta non è obbligatoria e sarà eventualmente impiegata per il periodo invernale. Durante le attività pratiche, non si possono indossare accessori rigidi di nessun genere.
3. Per motivi di sicurezza della persona e per la custodia dei propri beni è poi assolutamente vietato agli alunni indossare o portare in palestra gioielli, orologi, telefonini, lettori mp3, videogiochi o altri accessori al di fuori dell'occorrente utilizzato in palestra, salvo esplicita richiesta del docente (ad esempio un orologio con funzione di cronometro se utile per misurare alcune prestazioni). Si invitano comunque gli alunni a non tenere tali oggetti a scuola, in particolar modo quando nell'orario è prevista la lezione di scienze motorie.
4. Quando l'attività in palestra si svolge nell'ultima ora di lezione, lo zaino e l'abbigliamento esterno devono essere riposti ordinatamente nello spogliatoio insieme alla borsa contenente l'occorrente per l'attività fisica. Si consiglia di controllare sempre che la porta esterna dello spogliatoio sia chiusa. Al suono della campana gli alunni si avviano insieme, accompagnati dai docenti di scienze motorie, verso l'uscita o verso la propria classe, per coloro che si fermano a mensa.
5. Gli alunni, prima e durante la lezione in palestra, possono accedere ai servizi igienici attigui, su permesso del docente. Alla fine della lezione, gli alunni possono liberamente usufruire dei servizi igienici, prima di salire in aula o di dirigersi verso l'uscita, sempre accompagnati dai docenti. Per evitare ritardi non sarà possibile accedere ai servizi all'inizio della lezione immediatamente successiva a quella di scienze motorie.
6. I docenti rispettano nel limite del possibile la privacy dello spogliatoio e intervengono solo in caso di necessità. Se in palestra non sono presenti docenti di ambo i sessi il docente chiede l'intervento di un collaboratore o di una collaboratrice scolastici per l'assistenza rispettivamente nello spogliatoio maschile o femminile, qualora lo esiga il comportamento degli alunni o delle alunne. All'uscita dagli spogliatoi i docenti controllano regolarmente che gli alunni non abbiano dimenticato oggetti personali e che non sia stata danneggiata alcuna attrezzatura. Gli alunni sono tenuti ad avvertire immediatamente i docenti nel caso di ritrovamento di oggetti smarriti o di scoperta di danneggiamenti dei locali e delle attrezzature.
7. Ad ogni alunno è richiesta la massima cura dei servizi e delle attrezzature della palestra, il cui uso deve essere autorizzato dal docente responsabile e avvenire secondo le regole condivise.
8. **In palestra si agisce solo nel totale rispetto di sé e degli altri: non si possono mettere in atto comportamenti offensivi o pericolosi per sé e per gli altri.** Il controllo del corpo e la capacità di comprendere in anticipo quando un'azione diventa dannosa per sé o per gli altri è condizione essenziale per vivere positivamente le esperienze motorie.
9. In caso di comportamenti scorretti, che violino i principi di convivenza e le norme della scuola, si applicheranno le sanzioni previste nello "Statuto degli studenti e delle studentesse" del nostro Istituto ([I2-06](#))
10. Per le procedure che regolano le assenze, le giustificazioni e gli esoneri si rimanda al "Regolamento alunni su entrata, uscita e assenze" ([I2-05](#))

